VITARGO CARBOLOADER
WĘGLOWODANOWY NAPÓJ ENERGETYCZNY DLA SPORTOWCÓW.
SUPLEMENT DIETY. ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE.
SMAK: POMARAŃCZOWY
WAGA NETTO: 75 g

Składniki: Skrobia*, Regulator kwasowości (E330), Substancje słodzące (E950, E951 (źródło fenyloalaniny)), Aromat.
*Nr patentu EU0745096 dla Vitargo

Sposób przygotowania: Napełnić shaker wodą do 200ml, dodaj porcję (75g), mocno wstrząsać przez minutę, dopełnić shaker wodą do ok 750ml. **Gotowy napój należy spożyć w ciągu 8 godzin. Nie poddawać gotowaniu.**

Sposób użycia: Jako napój energetyczny uzupełniający węglowodany przed i podczas treningu/zawodów, zaleca się spożycie 1-2 porcji VITARGO CARBOLOADER na dwa, trzy dni przed zawodami.

Wartość odżywcza	**w 100g**	**w 75g**	**w 100ml**
Wartość energetyczna (kJ/kcal)	1600/370	1200/280	150/30
Tłuszcz (g) :	0	0	0
Węglowodany (g) w tym:	91,7	68,8	8,6
- cukry (g)	0	0	0
- skrobia (g)	91	68,3	8,5
Błonnik (g)	0	0	0
Białko (g)	0,1	0	0
Sól (g)	0	0	0

Vitargo® to unikalny, opatentowany węglowodan pozyskiwany ze skrobi, bez dodatku cukru. Vitargo® zawiera węglowodany złożone o niskiej osmolalności, (osmolalność oznacza liczbę cząsteczek w roztworze – im większy rozmiar molekuł, tym niższa osmolalność). Wielkość masy cząsteczkowej węglowodanów w przedziale 500 000 -700 000 u i specyficzne właściwości Vitargo® mają znaczenie i wpływają na prędkość przepływu przez żołądek i zwiększają wydolność organizmu. Inne węglowodany o większej masie cząsteczkowej jak woskowa, lub modyfikowana skrobia kukurydziana cechuje niska osmolalność, ale efekty po spożyciu są nieporównywalne do Vitargo®. Vitargo® stanowi przedmiot wielu (w porównaniu do innych węglowodanów) badań klinicznych przeprowadzanych w wielu uniwersyteckich ośrodkach badawczych na sportowcach obu płci.

Węglowodan	**Masa cząsteczkowa**	**Osmolalność**
Woskowa skrobia kukurydziana	>1000 000	5-15
Vitargo®*	500 000-700 000	11
Maltodekstryna	1000-25000	48
Dekstroza	180	300
Woda z kranu **		3-15

* 5% roztwór
**wartość zależy od twardości wody

Vitargo Carboloader jest przeznaczony do stosowania przed lub w trakcie intensywnych ćwiczeń bądź zawodów – do 3350 kJ/800 kcal na godzinę, w zależności od intensywności oraz czasu trwania treningu czy zawodów. Carboloader można również spożywać po treningu lub zawodach, łącząc np. z proteinami. Można także zastosować produkt Vitargo POST, zawierający węglowodany Vitargo, w kombinacji z białkiem serwatki. Spożycie Carboloader 2–3 dni przed zawodami zwiększa zapasy glikogenu w mięśniach.

Wyprodukowano w Szwecji dla: Swecarb AB, Skeppsbron 11, 392 31 Kalmar SWEDEN
www.vitargo.com