

**VITARGO PURE**  
**WĘGLOWODANOWY NAPÓJ ENERGETYCZNY DLA SPORTOWCÓW.**  
**SUPLEMENT DIETY.**  
**WAGA NETTO: 5kg**

**Składniki:** Skrobia\*,

\*Nr patentu EU0745096 dla Vitargo

**Sposób przygotowania:** Napełnić shaker wodą do 200ml, dodaj porcję (75g), mocno wstrząsać przez minutę, dopełnić shaker wodą do ok 750ml. **Gotowy napój należy spożyć w ciągu 8 godzin. Nie poddawać gotowaniu.**

**Sposób użycia:** Jako napój energetyczny uzupełniający węglowodany przed i podczas treningu/zawodów, zaleca się spożycie 1-2 porcji VITARGO PURE na dwa, trzy dni przed zawodami.

Wartość odżywcza	w 100g	w 72g	w 100ml
Wartość energetyczna (kJ/kcal)	1600/370	1150/270	150/30
Tłuszcz (g)	0	0	0
Węglowodany (g) w tym:	91,7	68,8	8,6
- skrobia (g)	0	0	0
- cukry (g)	91	65,5	8,5
Białko (g)	0,1	0	0

Vitargo® to unikalny, opatentowany węglowodan pozyskiwany ze skrobi, bez dodatku cukru. Vitargo® zawiera węglowodany złożone o niskiej osmolalności, (osmolalność oznacza liczbę cząsteczek w roztworze – im większy rozmiar molekuł, tym niższa osmolalność). Wielkość masy cząsteczkowej węglowodanów w przedziale 500 000 -700 000 u i specyficzne właściwości Vitargo® mają znaczenie i wpływają na prędkość przepływu przez żołądek i zwiększają wydolność organizmu. Inne węglowodany o większej masie cząsteczkowej jak woskowa, lub modyfikowana skrobia kukurydziana cechuje niska osmolalność, ale efekty po spożyciu są nieporównywalne do Vitargo®. Vitargo® stanowi przedmiot wielu (w porównaniu do innych węglowodanów) badań klinicznych przeprowadzanych w wielu uniwersyteckich ośrodkach badawczych na sportowcach obu płci.

Węglowodan	Masa cząsteczkowa	Osmolalność
Woskowa skrobia kukurydziana	>1000 000	5-15
Vitargo®*	500 000-700 000	11
Maltodekstryna	1000-25000	48
Dekstroza	180	300
Woda z kranu **		3-15

\* 5% roztwór

\*\*wartość zależy od twardości wody

Vitargo Pure jest przeznaczony do stosowania przed lub w trakcie intensywnych ćwiczeń bądź zawodów – do 3350 kJ/800 kcal na godzinę, w zależności od intensywności oraz czasu trwania treningu czy zawodów. Pure jest niesłodzony i bezsmakowy, można go więc mieszać z produktami smakowymi (elektrolitami, białkiem,

mieszkami aminokwasowymi). Vitargo Pure można również mieszać z Vitargo Carbolader (naszą smakową i słodzoną wersją), dostarczając znakomitego “paliwa” dla pracujących mięśni. Pure można także spożywać po treningu lub zawodach, łącząc z proteinami. Można także zastosować produkt Vitargo POST, zawierający węglowodany Vitargo, w kombinacji z białkiem serwatki.

Wyprodukowano w Szwecji dla: Swecarb AB, Skeppsbron 11, 392 31 Kalmar SWEDEN  
[www.vitargo.com](http://www.vitargo.com)