

VITARGO POST**NAPÓJ DLA SPORTOWCÓW ZAWIERAJĄCY VITARGO® I BIAŁKO SERWATKOWE.****SUPLEMENT DIETY. ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE.****SMAK: TRUSKAWKOWY I CZEKOLADOWY****WAGA NETTO 2 kg**

Składniki: Skrobia*, Koncentrat białka serwatkowego (z mleka), Odtłuszczone kakao w proszku (dotyczy smaku czekoladowego), Barwnik (proszek buraczany (dotyczy smaku truskawkowego)), Substancje słodzące (E950, E951) (zawiera aspartam (źródło feniloalaniny)).

*Nr patentu EU0745096 dla Vitargo.

Sposób przygotowania: Napełnić shaker wodą do 200ml, dodaj porcję (70g=6 łyżek), mocno wstrząsać przez minutę, dopełnić shaker wodą do 750ml. **Gotowy napój należy spożyć w ciągu 8 godzin. Nie poddawać gotowaniu.**

Sposób użycia: Jako napój sportowy podczas treningu/zawodów, zaleca się maksymalnie do trzech porcji VITARGO POST

Wartość odżywcza	w 100g	w 100ml
Wartość energetyczna (kJ/kcal)	1576/377	1576/377
Tłuszcz (g) w tym:	11	11
-kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11	11
Węglowodany (g) w tym:	68	68
- cukry (g)	2	2
- skrobia (g)	66	66
Błonnik (g)	0	0
Białko (g)	24	24
Sól (g)	0,08	0,08

Vitargo® to unikalny, opatentowany węglowodan pozyskiwany ze skrobi, bez dodatku cukru. Vitargo® zawiera węglowodany złożone o niskiej osmolalności, (osmolalność oznacza liczbę cząsteczek w roztworze – im większy rozmiar molekuł, tym niższa osmolalność). Wielkość masy cząsteczkowej węglowodanów w przedziale 500 000 -700 000 u i specyficzne właściwości Vitargo® mają znaczenie i wpływają na prędkość przepływu przez żołądek i zwiększają wydolność organizmu. Inne węglowodany o większej masie cząsteczkowej jak woskowa, lub modyfikowana skrobia kukurydziana cechuje niska osmolalność, ale efekty po spożyciu są nieporównywalne do Vitargo®. Vitargo® stanowi przedmiot wielu (w porównaniu do innych węglowodanów) badań klinicznych przeprowadzanych w wielu uniwersyteckich ośrodkach badawczych na sportowcach obu płci.

Węglowodan	Masa cząsteczkowa	Osmolalność
Woskowa skrobia kukurydziana	>1000 000	5-15
Vitargo®*	500 000-700 000	11
Maltodekstryna	1000-25000	48
Dekstroza	180	300
Woda z kranu **	-	3-15

* 5% roztwór
**wartość zależy od twardości wody

Vitargo POST jest przeznaczony do stosowania po intensywnych ćwiczeniach bądź zawodach. Badania pokazują, że spożycie przez sportowców ważących mniej niż 90 kg ponad 20–25 g białka po intensywnych ćwiczeniach nie przynosi dodatkowych korzyści. Nadmiar białka zostanie wydalony przez organizm. Porcja Vitargo POST dostarcza 24 g białka serwatkowego. Aby dopasować spożywanie węglowodanów podczas korzystania z Vitargo POST, można również dołączyć Vitargo Pure (niesłodzony i bezsmakowy), który dostarczy większej dawki węglowodanów Vitargo, lub zastosować mniejszą ilość Vitargo POST i dodać swoje ulubione białko w proszku o niskiej zawartości węglowodanów, aby zwiększyć zawartość białka. Vitargo POST można użyć jako uzupełnienie posiłku.

Wyprodukowano w Szwecji dla: Swecarb AB, Skeppsbron 11, 392 31 Kalmar SWEDEN
www.vitargo.com