

**VITARGO +ELEKTROLYTE
NAPÓJ DLA SPORTOWCÓW.
SUPLEMENT DIETY, ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE.
SMAK: CYTRUSOWY
WAGA NETTO 70 g**

Składniki: Skrobia*, Regulator kwasowości (E330), Cytrynian sodu, Glukonian wapnia, Glukonian magnezu, Aromat, Glukonian potasu, Substancje słodzące (E950, E951 (zawiera aspartam (źródło fenylalaniny))), Barwnik: ryboflawiny

*Nr patentu EU0745096 dla Vitargo.

Sposób przygotowania: Napełnić shaker wodą do 200ml, dodaj porcję (70g=6 łyżek), mocno wstrząsać przez minutę, dopełnić shaker wodą do 750ml. **Gotowy napój należy spożyć w ciągu 8 godzin. Nie poddawać gotowaniu.**

Sposób użycia: Jako napój sportowy podczas treningu/zawodów, zaleca się maksymalnie do trzech Jeżeli trening/zawody trwają dłużej jak 2-3 godziny rekomendujemy również Vitargo Electrolyte, szczególnie w pierwszej fazie wysiłku.

Zastosowanie/uzupełnianie: glikogenu zaleca się spożywać 1 porcję napoju co godzinę podczas ciężkiego treningu.

Wartość odżywcza	w 100g	w 70g	w 100ml
Wartość energetyczna (kJ/kcal)	1550/370	1115/265	155/37
Tłuszcz (g) w tym:	0	0	0
-kwasy tłuszczowe nasycone (g)	0	0	0
Węglowodany (g) w tym:	92	66	9,2
- cukry	0	0	0
- skrobia (g)	86	61,9	8,6
Błonnik (g)	0	0	0
Białko (g)	0	0	0
Sól NaCl (g)	1,4	1,0	0,14
Sód Na (mg)	550	400	55
Wapń Ca (mg)	140 (18%*)	101	14
Potas K (mg)	105 (5,3%*)	76	11
Magnez (mg)	55 (15%*)	40	6

*RWS -Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

Vitargo® to unikalny, opatentowany węglowodan pozyskiwany ze skrobi, bez dodatku cukru. Vitargo® zawiera węglowodany złożone o niskiej osmolalności, (osmolalność oznacza liczbę cząsteczek w roztworze – im większy rozmiar molekuł, tym niższa osmolalność). Wielkość masy cząsteczkowej węglowodanów w przedziale 500 000 -700 000 u i specyficzne właściwości Vitargo® mają znaczenie i wpływają na prędkość przepływu przez żołądek i zwiększają wydolność organizmu. Inne węglowodany o większej masie cząsteczkowej jak woskowa, lub modyfikowana skrobia kukurydziana cechuje niska osmolalność, ale efekty po spożyciu są nieporównywalne do Vitargo®. Vitargo® stanowi przedmiot wielu (w porównaniu do innych węglowodanów) badań klinicznych przeprowadzanych w wielu uniwersyteckich ośrodkach badawczych na sportowcach obu płci.

Węglowodan	Masa cząsteczkowa	Osmolalność
Woskowa skrobia kukurydziana	>1000 000	5-15
Vitargo®*	500 000-700 000	11
Maltodekstryna	1000-25000	48
Dekstroza	180	300
Woda z kranu **		3-15

* 5% roztwór

**wartość zależy od twardości wody

Vitargo Electrolyte jest przeznaczony do stosowania przed lub w trakcie intensywnych ćwiczeń bądź zawodów – do 3350 kJ/800 kcal na godzinę, w zależności od intensywności oraz czasu trwania treningu czy zawodów, a także indywidualnej intensywności pocenia (na którą wpływ mają warunki otoczenia). Aby dopasować spożywanie węglowodanów podczas korzystania z Vitargo + Electrolyte, można również dołączyć Vitargo Pure (niesłodzony i bezsmakowy) lub Vitargo Carboloader (smakowy i słodzony), które dostarczą węglowodanów Vitargo, bez dodatkowych elektrolitów. Vitargo + Electrolyte można też mieszać z, dodatkowymi elektrolitami w proszku lub tabletkach, białkiem, mieszankami aminokwasowymi. Ponieważ utrzymanie bilansu wodnego na odpowiednim poziomie ma kluczowe znaczenie podczas treningów-zawodów. Vitargo Electrolyte uzupełniają poziom węglowodanów zwiększając ilość glikogenu, wody i elektrolitów w mięśniach.

Wyprodukowano w Szwecji dla: Swecarb AB, Skeppsbron 11, 392 31 Kalmar SWEDEN
www.vitargo.com