

**VITARGO +ELEKTROLYTE
NAPÓJ DLA SPORTOWCÓW.
SUPLEMENT DIETY. ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE.
SMAK: CYTRUSOWY I WINOGRONOWY
WAGA NETTO 5 kg**

Składniki: Skrobia*, Regulator kwasowości (E330), Cytrynian sodu, Glukonian wapnia, Glukonian magnezu, Aromat, Glukonian potasu, Substancje słodzące (E950, E951 (zawiera aspartam (źródło fenyloalaniny)), Barwnik (ryboflawiny (dotyczy smaku cytrusów)), proszek buraczany (dotyczy smaku winogronowego)

*Nr patentu EU0745096 dla Vitargo.

Sposób przygotowania: Napełnić shaker wodą do 200ml, dodaj porcję (70g=6 łyżek), mocno wstrząsać przez minutę, dopełnić shaker wodą do 750ml. **Gotowy napój należy spożyć w ciągu 8 godzin. Nie poddawać gotowaniu.**

Sposób użycia: Jako napój sportowy podczas treningu/zawodów, zaleca się maksymalnie do trzech porcji VITARGO Zastosowanie/uzupełnianie: glikogenu zaleca się spożywać 1 porcję napoju co godzinę podczas ciężkiego treningu.

| Wartość odżywcza | w 100g | w 70g | w 100ml |
|--------------------------------|---------------|--------------|----------------|
| Wartość energetyczna (kJ/kcal) | 1550/370 | 1115/265 | 155/37 |
| Tłuszcz (g) w tym: | 0 | 0 | 0 |
| -kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 0 | 0 | 0 |
| Węglowodany (g) w tym: | 92 | 66 | 9,2 |
| - cukry (g) | 0 | 0 | 0 |
| - skrobia (g) | 86 | 61,9 | 8,6 |
| Błonnik (g) | 0 | 0 | 0 |
| Białko (g) | 0 | 0 | 0 |
| Sól NaCl (g) | 1,4 | 1,0 | 0,14 |
| Sód Na (mg) | 550 | 400 | 55 |
| Wapń Ca (mg) | 140 (18%*) | 101 | 14 |
| Potas K (mg) | 105 (5,3%*) | 76 | 11 |
| Magnez (mg) | 55 (15%*) | 40 | 6 |

*RWS -Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

Vitargo® to unikalny, opatentowany węglowodan pozyskiwany ze skrobi, bez dodatku cukru. Vitargo® zawiera węglowodany złożone o niskiej osmolalności, (osmolalność oznacza liczbę cząsteczek w roztworze – im większy rozmiar molekuł, tym niższa osmolalność). Wielkość masy cząsteczkowej węglowodanów w przedziale 500 000 -700 000 u i specyficzne właściwości Vitargo® mają znaczenie i wpływają na prędkość przepływu przez żołądek i zwiększają wydolność organizmu. Inne węglowodany o większej masie cząsteczkowej jak woskowa, lub

modyfikowana skrobia kukurydziana cechuje niska osmolalność, ale efekty po spożyciu są nieporównywalne do Vitargo®. Vitargo® stanowi przedmiot wielu (w porównaniu do innych węglowodanów) badań klinicznych przeprowadzanych w wielu uniwersyteckich ośrodkach badawczych na sportowcach obu płci.

| Węglowodan | Masa cząsteczkowa | Osmolalność |
|------------------------------|-------------------|-------------|
| Woskowa skrobia kukurydziana | >1000 000 | 5-15 |
| Vitargo®* | 500 000-700 000 | 11 |
| Maltodekstryna | 1000-25000 | 48 |
| Dekstroza | 180 | 300 |
| Woda z kranu ** | | 3-15 |

* 5% roztwór

**wartość zależy od twardości wody

Vitargo +Electrolyte jest przeznaczony do stosowania przed, lub w trakcie intensywnych ćwiczeń bądź zawodów – do 3350 kJ/800 kcal na godzinę, w zależności od intensywności oraz czasu trwania treningu czy zawodów, a także indywidualnej intensywności pocenia (na którą wpływ mają warunki otoczenia). Aby dopasować spożywanie węglowodanów podczas korzystania z Vitargo + Electrolyte, można również dołączyć Vitargo Pure (niesłodzony i bezsmakowy) lub Vitargo Carboloader (smakowy i słodzony), które dostarczą większej dawki węglowodanów Vitargo, bez dodatkowych elektrolitów. Vitargo + Electrolyte można też mieszać z, dodatkowymi elektrolitami w proszku lub tabletkach, białkiem, mieszankami aminokwasowymi. Ponieważ utrzymanie bilansu wodnego na odpowiednim poziomie ma kluczowe znaczenie podczas treningów-zawodów, a uzupełnianie węglowodanów zwiększa ilość glikogenu i wody w mięśniach, zaleca się spożywanie Vitargo Pure, lub Vitargo Carboloader na 2-3 dni przed zawodami.

Wyprodukowano w Szwecji dla: Swecarb AB, Skeppsbron 11, 392 31 Kalmar SWEDEN

www.vitargo.com