

**VITARGO +ELEKTROLYTE**  
**NAPÓJ DLA SPORTOWCÓW.**  
**SUPLEMENT DIETY. ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE.**  
**SMAK: CYTRUSOWY I WINOGRONOWY**  
**WAGA NETTO 2 kg**

**Składniki:** Skrobia\*, Regulator kwasowości (E330), Cytrynian sodu, Glukonian wapnia, Glukonian magnezu, Aromat, Glukonian potasu, Substancje słodzące (E950, E951 (zawiera aspartam (źródło fenyloalaniny)), Barwnik (ryboflawiny (dotyczy smaku cytrusów)), proszek buraczany (dotyczy smaku winogronowego)

\*Nr patentu EU0745096 dla Vitargo.

**Sposób przygotowania:** Napełnić shaker wodą do 200ml, dodaj porcję (70g=6 łyżek), mocno wstrząsać przez minutę, dopełnić shaker wodą do 750ml. **Gotowy napój należy spożyć w ciągu 8 godzin. Nie poddawać gotowaniu.**

**Sposób użycia:** Jako napój sportowy podczas treningu/zawodów, zaleca się maksymalnie do trzech porcji VITARGO Zastosowanie/uzupełnianie: glikogenu zaleca się spożywać 1 porcję napoju co godzinę podczas ciężkiego treningu.

<b>Wartość odżywcza</b>	<b>w 100g</b>	<b>w 70g</b>	<b>w 100ml</b>
Wartość energetyczna (kJ/kcal)	1550/370	1115/265	155/37
Tłuszcz (g) w tym:	0	0	0
-kwasy tłuszczowe nasycone (g)	0	0	0
Węglowodany (g) w tym:	92	66	9,2
- cukry (g)	0	0	0
- skrobia (g)	86	61,9	8,6
Błonnik (g)	0	0	0
Białko (g)	0	0	0
Sól NaCl (g)	1,4	1,0	0,14
Sód Na (mg)	550	400	55
Wapń Ca (mg)	140 (18%*)	101	14
Potas K (mg)	105 (5,3%*)	76	11
Magnez (mg)	55 (15%*)	40	6

\*RWS -Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

Vitargo® to unikalny, opatentowany węglowodan pozyskiwany ze skrobi, bez dodatku cukru. Vitargo® zawiera węglowodany złożone o niskiej osmolalności, (osmolalność oznacza liczbę cząsteczek w roztworze – im większy rozmiar molekuł, tym niższa osmolalność). Wielkość masy cząsteczkowej węglowodanów w przedziale 500 000 -700 000 u i specyficzne właściwości Vitargo® mają znaczenie i wpływają na prędkość przepływu przez żołądek i zwiększają wydolność organizmu. Inne węglowodany o większej masie cząsteczkowej jak woskowa, lub

modyfikowana skrobia kukurydziana cechuje niską osmolalność, ale efekty po spożyciu są nieporównywalne do Vitargo®. Vitargo® stanowi przedmiot wielu (w porównaniu do innych węglowodanów) badań klinicznych przeprowadzanych w wielu uniwersyteckich ośrodkach badawczych na sportowcach obu płci.

Węglowodan	Masa cząsteczkowa	Osmolalność
Woskowa skrobia kukurydziana	>1000 000	5-15
Vitargo®*	500 000-700 000	11
Maltodekstryna	1000-25000	48
Dekstroza	180	300
Woda z kranu **		3-15

\* 5% roztwór

\*\*wartość zależy od twardości wody

Vitargo +Electrolyte jest przeznaczony do stosowania przed, lub w trakcie intensywnych ćwiczeń bądź zawodów – do 3350 kJ/800 kcal na godzinę, w zależności od intensywności oraz czasu trwania treningu czy zawodów, a także indywidualnej intensywności pocenia (na którą wpływ mają warunki otoczenia). Aby dopasować spożywanie węglowodanów podczas korzystania z Vitargo + Electrolyte, można również dołączyć Vitargo Pure (niesłodzony i bezsmakowy) lub Vitargo Carboloader (smakowy i słodzony), które dostarczą większej dawki węglowodanów Vitargo, bez dodatkowych elektrolitów. Vitargo + Electrolyte można też mieszać z dodatkowymi elektrolitami w proszku lub tabletkach, białkiem, mieszankami aminokwasowymi. Ponieważ utrzymanie bilansu wodnego na odpowiednim poziomie ma kluczowe znaczenie podczas treningów-zawodów, a uzupełnianie węglowodanów zwiększa ilość glikogenu i wody w mięśniach, zaleca się spożywanie Vitargo Pure, lub Vitargo Carboloader na 2-3 dni przed zawodami.

Wyprodukowano w Szwecji dla: Swecarb AB, Skeppsbron 11, 392 31 Kalmar SWEDEN

[www.vitargo.com](http://www.vitargo.com)