

KOLHYDRAT-ENERGIDRYCK (SPORTDRYCK), innehåller sötningsmedel / CARBOHYDRATE-ENERGY DRINK (SPORTS DRINK), contains sweeteners / WĘGLOWODANOWY NAPÓJ ENERGETYCZNY (NAPÓJ SPORTOWY), zawiera substancje słodzące / HIILHYDRAATTI-ENERGIAJUOMA (URHEILJUOMA), sisältää makeutusaineita

Smak: Apelsin **Flavour:** Orange **Smak:** Pomarańczowy **Maku:** Apelsiini

Bäst före: Se framsida **Best before:** See front **Należy spożyć przed:** Data na opakowaniu **Parasta ennen:** Pakkauksen etusivu

Nettovikt / Net weight / Waga netto/ Nettopaino: 75 g

SE Ingredienser: Amylopektin kornstärkelse*, Surhetsreglerande medel (E330), Sötningsmedel (E950, 951 (innehåller aspartam (en källa till fenylalanin)), Arom

GB Ingredients: Amylopectin barley starch*, Acidity regulator (E330), Sweetener (E950, 951 (contains aspartame (a source of phenylalanine)), flavouring

PL Skład: Amylopektyna skrobia jęczmienna*, Regulatory kwasowości (E330), Substancje słodzące (950, 951 (zawiera aspartam (źródło fenylalaniny)), Aromat

FI Valmistusaineet: Amylopektiini ohratärkkelys*, Happamuudensäätäaine (E330), Makeutusaine (E950, E951 (sisältää aspartaamia (sisältää fenyylialaniniin lähteen)), Aromi

**NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL VALUE /
WARTOŚĆ ODŻYWCZA / RAVINTOSISÄLTÖ**

	100 g	Per portion 75 g	Per 100 ml
Energi / Energy / Wartość energetyczna / Energia (kJ/kcal)	1600/370	1200/280	150/30
Fett / Fat / Tłuszcz / Rasva (g)	0	0	0
Kolhydrater / Carbohydrates / Węglowodany / Hiilihydraatti (g)	91,7	68,8	8,6
Varav sockerarter / of which sugars / w tym cukry proste / josta sokereita (g)	0,7	0,5	0
Varav stärkelse / of which starch / w tym skrobia / josta tärkkelystä (g)	91,0	68,3	8,5
Protein / Protein / Białko / Proteiini (g)	0,1	0	0
Salt / Salt / Sól / Suola (g)	0	0	0

* Patentnummer EU 0745096 för Vitargo kornstärkelse / * Protected by EU Patent (EU 0745096) /

* Numer patentowy Unii Europejskiej dla skrobi jęczmiennej Vitargo (EU 0745096) / * EU patenttisuojanumero (EU 0745096)

Tillredning: Fyll en flaska med 1/3 vatten. Häll i pulvret, skaka kraftigt 1 minut, fyll upp till slutvolym ca 8 dl.

Användning: Pulverdryck för kolhydratuppladdning samt sportdryck **Kolhydratuppladdning:** Drick 1 till 2 portioner per dag, de två-tre sista dagarna inför tävling. Kan med fördel också intas som sportdryck under tävling.

Preparation: Fill a bottle to 1/3 of water. Add the powder, shake vigorously for 1 minute, then fill up to end volume ~ 8 dl.

Usage: Use the product as a sports drink or to carb up before competition. **To carbo load:** Drink 1–2 portions per day, two to three days before competition. Suitable as a sports drink during exercise.

Przygotowanie: Napełnij butelkę ok. 1/3 wodą, wsyp proszek i energicznie wstrząśnij przez

1 minutę, dopełnij do objętości końcowej ca. 800 ml. **Zastosowanie:** Napój Sportowy uzupełniający węglowodany. **Uzupełnienie węglowodanów:** Pij dziennie 1–2 porcji, na dwa, trzy dni przed zawodami. Może być stosowany podczas zawodów jako napój energetyczny dla sportowców.

Käyttöohje: Täytä 1/3 osa pulloa vedellä. Kaada jauhe pulloon ja ravistele voimakkaasti 1 min. Täytä pullo vedellä lopputilavuuteen n. 8 dl. **Käyttö:** Urheilijuomajauhe hiilihydraattitankkaukseen **Hiilihydraattitankkaus:** Nauti 1–2 annosta päivässä suoritusta edeltävänä 2–3 päivänä. Soveltuu myös nautittavaksi suorituksen aikana.

Tillverkad i Sverige för / Manufactured in Sweden for / Wyprodukowano w Szwecji dla /
Valmistettu Ruotsissa Swecarville: **Swecarb AB, Skeppsbron 11, 392 31 Kalmar, Sweden**
Webb / Web contact / Strona / www osoite: **www.vitargo.com**

EAN